



## Frauen Power

### *Die Kraft der Weiblichkeit*

Wohlfühlen, Ausrichten, Ausstrahlen,  
meine Fähigkeiten, Möglichkeiten und  
Herzensangelegenheiten.

Wir tauschen aus und bestärken uns im aktuellen  
Thema.

Die Samstage gestalten sich themenbezogen je nach aktueller Zeitqualität. Ich zeige dir Wege auf, wie du die Energien gewinnbringend in deinen Alltag integrieren und umsetzen kannst.

*Wir zelebrieren diese Stunden in der Kraft unseres FrauSeins!*

In einer Gruppe von 4 bis 6 Frauen finden wir Antworten auf Fragen und **wandeln Unsicherheiten in standfeste Klarheit.**

- ★ Was nährt mich?
- ★ Wann fühle ich mich so richtig lebendig?
- ★ Was brauche ich, was nicht mehr?
- ★ Was sind meine Fähigkeiten und Möglichkeiten?
- ★ Was bedeutet Balance und Frieden?

*„Wir tanzen unter dem Regenbogen und entdecken unsere ureigene Kraft“.*

Genährt, bestärkt, klar und kraftvoll kehren wir zurück in unseren Alltag.

Wir begegnen uns jeweils am Samstag, am oder um den Voll- oder Neumond

**4. Oktober | 22. November | 20. Dezember**

**Zeit:** von 9.00 bis ca. 11.30

**Mitbringen:** Mal- und Schreibsachen, Sitzkissen, Socken, Decke

**Ort:** Wellbergstrasse 14 in 6247 Schötz (drinnen)

**Investition:** Fr. 60.--/Samstag

**Anmeldung:** bis jeweils Freitagmittag vor dem Samstags-Treffen

Danach besteht die Möglichkeit mit Tee und 'Gutelis' beisammen zu sitzen.

Du wirst in dem Miteinander **Vertrauen in dich selber entwickeln** und Achtsamkeit im Tun erfahren. Du spürst **das FrauSein, deine Urkraft** und lässt dich ganz auf dich ein, du zeigst dich und du wirst gesehen.

Ich freue mich auf DICH/UNS, gebündelte Kräfte und herzhaftes Lachen.

In Herz-Verbundenheit.

*Lara Heim*