Lara Heim

Gallus Steigerstrasse 19 | 6233 Büron LU | +41 (0)79 752 91 25 | www.laraheim.ch

CHECKLISTE RAUMQUALITÄT

Energetisch freie Räume und energetisch belastete Räume unterscheiden sich in der Frequenz der Schwingung.

Folgende Wirkungen können darauf hindeuten, dass die Energien in einem Raum im Ungleichgewicht sind:

- Dumpfer Druck im Kopf oder Kopfschmerzen
- Antriebslosigkeit
- Das freie Denken und der Kreativitätsfluss ist eingeschränkt
- Denkprozesse blockieren öfters
- Allgemeine Unruhe
- Das Gefühl gedrückt/gehemmt zu werden, nicht im Fluss zu sein
- Pflanzenwachstum schwierig trotz guter Platzierung und Pflege
- Wenn Kunden ungern verweilen
- Das Gefühl als wenn im Raum Sauerstoff fehlt

Als erste Massnahme empfehle ich die Räume wenn möglich kräftig mit Frischluft zu versorgen. Wenn der energetische „Nebel“ sich danach nicht lüftet, kann Räuchern eine weitere Möglichkeit zur Verbesserung der Raumqualität sein.

Was kannst du tun, wenn du an einem Ort bist und du dich unwohl fühlst?

Versuche dich vom Aussen abzugrenzen, atme und sei ganz bei dir.
Richte deine Aufmerksam nach innen, spüre dich und atme in dich hinein bis du merkst, dass du geerdet bist und wieder wohl und sicher aufgehoben in deiner Haut.

Ich wünsche dir viel Erfolg, Freude und Leichtigkeit

Herzliche Grüsse

Lara Heim