

# Rauhnächte vom 24. Dezember bis 6. Januar



Die Zeit der Rauhnächte ist die Zeit der bewussten Entscheidungen – was mache ich jetzt, was tut mir gut, wo und wie fühle ich mich wohl und wo will ich hin. Atmen und Sein.

Ich empfehle euch, die Wohnräume vor dem 24. zu reinigen. **Energetisch** – mit einer Räucherung – und **physisch** – mit dem Staubsauger. So dass ihr die Zeit so richtig genießen könnt und Alles darf seinen Raum einnehmen – nichts muss.

Vor Allem in den Nächten sind die Schleier in die anderen Welten durchlässiger und ihr könnt reisen, Kontakt aufnehmen und in Verbindung gehen zu euren Ahnen, euren Krafttieren und euren Begleitern. Es ist eine wundervolle Zeit für eine Rückschau und um sich selber zu reflektieren.

Angstfrei die Visionen zulassen und auf die Nacht- und die Tagträume achten. Was habe ich gesät, was habe ich geerntet, was säe ich Neues und was wünsche ich mir zu ernten.

8samkeit ist gefragt: für dich, für mich, für uns, für

alle Wesen in den sichtbaren und den unsichtbaren Welten. In allen Ebenen, tief in die Erde hinein und weit in das Universum hinaus.

Ich wünsche euch Allen eine friedvolle, lichterfunkelnde Zeit voller Wertschätzung für euch selber. Mögen die lichtvollen Kräfte euch umarmen.

Herzgüsse von mir für dich und dich und dich

Lara